



## Intern Reglement Hei Jo Shin Dojo KoKoDo Ju Jutsu Beringen

### §0 Aansluiting

ART. 1 - Bij zijn/haar aansluiting verbindt de ju-jutsuka er zich toe aan de club alle inlichtingen te verstrekken betreffende zijn/haar identiteit, adres en contactgegevens. Hij/zij verbindt er zich ook toe alle wijzigingen hieromtrent te melden aan de club.

ART. 2 - De persoonlijke gegevens zullen worden bewaard in overeenstemming met de wet tot de bescherming van de persoonlijke levenssfeer ten opzichte van persoonsgegevens van 8 december 1992 te België.

ART. 3 - Bij zijn/haar aansluiting gaat de ju-jutsuka (of bij minderjarigen diens ouders) ermee akkoord dat er foto's (genomen op training, wedstrijd, clubfeest of enig ander clubevenement) van hem gepubliceerd worden op de clubsite. Indien hij/zij dit niet wenst dan zal hij/zij het clubbestuur hiervan schriftelijk in kennis stellen.

ART. 4 - Iedere ju-jutsuka die zich aansluit bij de club erkent kennis te hebben genomen van dit reglement en verbindt zich ertoe de voorwaarden te aanvaarden. Dit reglement regelt de clubvoorwaarden en trainingsregels aansluitend aan de club.

### §1 Lidmaatschap

ART. 1 - Het lidgeld dient jaarlijks of bij aansluiting betaald te worden via overschrijving op het bankrekeningnummer van de club.

ART. 2 - Het lidgeld omvat: lesgeld, kosten, administratie voor de club, de verplichte jaarlijkse verzekering en administratie van de KoKoDo Kyu Shin Kai

ART. 3 - Lidgelden zijn geldig gedurende een sportjaar vanaf september tot en met juni het volgende jaar. Iedere ju-jutsuka heeft het recht 2 maal per week binnen zijn/haar groep te komen trainen.

ART. 5 - Leden die een lidmaatschap afsluiten na september en voor augustus betalen het door het clubbestuur berekende bedrag.

ART. 6 - Lidgelden moeten voldaan zijn binnen 1 maand na aansluiting. 30 september van het nieuwe sportjaar.

ART. 7 - Kandidaat nieuwe leden mogen 4 lessen gratis meetraineren.

## **§2 Kledijvoorschriften op de mat**

ART. 1 - Witte ju-jitsugi (kimono: vest en broek) deze kan voordelig aangekocht worden via de club

ART. 2 – Gordel, volgens behaalde graad en reglementair geknoopt. Wanneer een lintje wordt behaald na het slagen van een examen, dient dit lintje worden vastgenaaid op het einde van de gordel.

ART. 3 - Het kenteken van de club wordt aangebracht op de kimonovest ter hoogte van linker borst.

ART. 4 – Dames dragen verplicht een wit T-shirt of het club T-shirt onder de kimonovest. Kindjes mogen een wit T-shirt of het club T-shirt onder de kimonovest dragen.

N.B.: op deze kledij wordt enkel voor initiatielessen een uitzondering gemaakt.

## **§3 Hygiëne op de mat**

ART. 1 - Korte en zuivere nagels aan handen en voeten. Lange haren moeten steeds bijeengebonden zijn.

ART. 2 - Propere ju-jutsu gi.

ART. 3 - De ju-jutsuka moet steeds een verzorgd voorkomen hebben bij het betreden van de mat. Het lichaam moet hygiënisch zijn en vergewist van vuile handen of voeten.

ART. 4 - Geen ringen, oorbellen, horloges of andere voorwerpen dragen die bij de ju-jutsuka of bij de andere leden kwetsuren kunnen veroorzaken. De diensdoende lesgever heeft hierover het laatste woord. Men kan ringen eventueel afplakken met tape.

ART. 5 - Bij het betreden van de mat zullen schoenen en sloffen netjes aaneengesloten op een rij tegen de rand van de mat geplaatst worden.

ART. 6 - Het is verboden de mat te betreden met schoenen of sloffen. De ju-jutsuka mag eveneens de oefenzaal nooit verlaten op blote voeten.

## **§4 Voorschriften betreffende veiligheid, EHBO en gezondheid**

ART. 1 - Naast de door de rechtstreekse lesgever gegeven richtlijnen zijn de ju-jutsuka's wat veiligheid betreft verplicht om:

- alle situaties en gebreken die gevaarlijk kunnen zijn voor de veiligheid van de jujutsuka en zijn partner te melden aan de lesgever.
- zich te houden aan specifieke veiligheidsnormen die worden meegedeeld tijdens het uitvoeren van opgelegde oefeningen.

ART. 2 - De ju-jutsuka dient zich in het algemeen te onthouden aan alles dat nadelig of storend is voor de hygiëne, de gezondheid of de trainingssfeer voor zichzelf, zijn partner of de groep.

ART. 3 - Bij een ongeval of fysieke schade tijdens de training dient de lesgever onmiddellijk op de hoogte gebracht te worden en zal er indien nodig gespecialiseerde hulp worden ingeroepen of plaatselijk eerste hulp worden geboden.

ART. 4 - De ju-jutsuka heeft het recht zijn federale verzekering op te eisen bij een ongeval met fysieke schade, als dit onmiddellijk gebeurt na het ongeval en verder volgens de voorschriften van de betreffende verzekeringsmaatschappij. De aangifte dient te gebeuren binnen de 48 uur na het ongeval en dit verplicht via de eigen clubsecretaris.

ART. 5 - De ju-jutsuka dient bij de aanvang van de les in goede gezondheid te verkeren. Dit wil zeggen dat hij/zij zich in een optimale fysisch, psychisch en sociaal welzijn moet bevinden. Oude verwondingen of blessures dienen afgedekt of gefixeerd te worden en mogen niet in het nadeel van de veiligheid van de ju-jutsuka en/of andere leden spelen.

ART. 6 - Aandoeningen, ziekten, blessures van zowel chronische als tijdelijke aard dienen in vertrouwen te worden meegedeeld aan de verantwoordelijke lesgever als deze betrekking kunnen hebben op het uitoefenen van het sportgebeuren.

## **§5 Aanvullingen**

ART 1 – De lesgevers zijn opgedeeld in ‘trainers’ en ‘assistenten’. De limitatieve lijst van trainers en assistenten is bij het clubbestuur opvraagbaar. Indien de voorziene trainer niet op de les aanwezig is dan neemt leerling met de hoogste graad de les over en wordt er bij voorkeur aan ‘programmatraining’ gedaan.

ART. 2 - Indien de ju-jutsuka te laat komt dient hij/zij zich te verontschuldigen bij de lesgever van die les. Als de ju-jutsuka de mat om geldige reden tijdens de les moet verlaten, zal men de lesgever hiervan op de hoogte brengen vóór de aanvang van de les.

ART. 3 - De ju-jutsuka zal de dojo steeds netjes achterlaten.

ART. 4 - De ju-jutsuka zal tijdens de les steeds luisteren naar de lesgever. Eventuele problemen of conflicten zullen rechtstreeks na de les met hem besproken worden.

ART. 5 - Bij het demonstreren en geven van uitleg of bij het uitrusten zal de ju-jutsuka steeds geknield of in kleermakerszit zitten, of recht staan zonder tegen de muur te leunen.

ART. 6 - Personen die, ten laste van de club, de training, de leden of de sfeer, niet van goed gedrag en zeden zijn, kunnen de toegang tot de oefenzaal worden geweigerd (zoals bij dronkenschap, diefstal, geweld en druggebruik...). In de oefenzaal en op de mat is het streng verboden te roken, te drinken (op de mat), te eten en een gsm te gebruiken. Onnodig lawaai en drukte tijdens de training op of naast de mat is eveneens verboden. Tijdens de les zal er niet gesproken worden over andere onderwerpen dan ju-jutsu. Er worden geen gesprekken gevoerd met personen naast de mat; behalve als de lesgever hiervoor toestemming geeft. Onaangepast hinderend fysiek, psychisch en sociaal gedrag ten opzichte van andere ju-jutsuka's of leden (intern of extern de club) kan leiden tot uitsluiting van deelname aan de trainingen volgens de disciplinaire sancties §7, ART. 1 & 2.

ART. 7 - Groeten: bij het betreden of het verlaten van de mat buigt de ju-jutsuka staande om de tatami (mat), de geest, de lesgever(s) en de overige leerlingen te begroeten. De geknielde groet gebruikt men om kort te mediteren en de lesgever te begroeten bij het begin en op het einde van de les. Ook bij het begin en op het einde van een oefening of randori groet de ju-jutsuka (tori) zijn partner (uke).

ART. 8 - Kledij moet steeds voor het groeten in orde gebracht zijn.

ART. 9 - Wanneer de ju-jutsuka van de mat wordt gestuurd wegens wangedrag, zal hij/zij naast de mat in de oefenzaal aanwezig blijven tot het einde van de les.

## **§6 Kleedkamers en sanitair**

De ju-jutsuka zal de kleedkamers en het sanitair steeds ordelijk en zindelijk achterlaten. De weg van en naar de kleedkamers wordt zo discreet mogelijk, zonder te lopen, afgelegd; onderweg wordt niet getreuzeld of gespeeld. De kleding wordt

in de sporttas meegebracht naar de dojo en op de voorziene plaats gezet. We laten niets achter in de kleedkamer. Dit om veiligheid redenen. Waardevolle spullen laten we dan ook thuis.

## **§7 Disciplinaire sancties**

ART. 1 - Tekortkomingen van de ju-jutsuka aan de verplichtingen voortvloeiend uit het

reglement, die geen aanleiding geven tot uitsluiting, worden als volgt gesanctioneerd:

- verbale vermaning door de aanwezige lesgever of assistent;
- eerste schriftelijke vermaning door de voorzitter;
- verantwoording bij het bestuur en de betrokkene lesgever of assistent;
- schorsing door het bestuur;
- administratieve uitsluiting uit de club.

De laatste drie sancties worden uitgevoerd door het bestuur en zijn bindend.

Bij de laatste twee sancties kan er geen sprake zijn van terugbetaling van lidgeld.

ART. 2 - Uitsluitingen en schorsingen worden altijd administratief uitgevoerd.

## **§8 Programma en examens**

ART. 1 - Het programma in onze club is opgedeeld in graden/kleuren en trainingsvormen (o.a. Kihon, Henka en randori ...) volgens het KoKoDo Kyu Shin Kai Programma

ART. 2 - De ju-jutsuka dient voor een kyugraadsverhoging of een lintje een examen af te leggen bij zijn/haar clublesgever. De leerstof of examenvereisten van dit examen stemt overeen met de programmabepalingen in de club volgens §8, ART. 1. Het juiste programma is steeds te verkrijgen bij de lesgever.

Er zal objectief worden beoordeeld en er kan rekening worden gehouden met houding, inzet en motivatie tijdens de trainingen. De data van de examens worden door het clubbestuur gepland.

Voor leden -14 jaar worden er tweemaal per seizoen examens georganiseerd door de lesgever, namelijk rond Kerstmis (dec/ jan) en rond het einde van het seizoen. Enkel de lesgever kan iemand tot de examens toelaten.

ART.3 – bij leden onder de 14 jaar beslist enkel de lesgever over het examen en eventuele herkansingen bij een minder goed examen. De verhoging kan gebeuren met een lintje of een kyu graad. De hoogste graad die kan behaald worden bij de – 14 jarigen is de Bruine gordel.

ART. 4 - De ju-jutsuka dient zijn vergunning af te geven alvorens het examen af te leggen.

ART. 5 - De lesgever dateert en signeert de behaalde graden in de vergunning als bewijs van een behaalde kyugraad.

ART.6 – Bij de volwassenen worden de examens afgenomen door een dangraadhouder .

ART 7 – De deelname aan “dan examens” wordt door de lesgever en shihan bepaald. De examens worden door de verantwoordelijke shihan afgenomen. Dit na de deelname aan minimum 10 dantrainingen of stages.

ART 8 – De goedkeuring van het examen bij de volwassenen tot en met eerste kyu gebeurt enkel door de lesgever. Hij beslist hoe en wanneer een examen zal doorgaan. Noch het bestuur, noch de leden of personen die om een of andere reden met de club in aanraking komen hebben inspraak op de beslissingen van de lesgever en zullen zich houden aan de beslissingen van de lesgever. De lesgever zal enkel verantwoording afleggen aan de verantwoordelijke shihan.

### **§9 Wijzigingen, correcties en aanvullingen**

Wijzigingen, correcties en aanvullingen kunnen door het bestuur steeds worden aangebracht. De ju-jutsuka heeft hierbij het recht op een afschrift van dit nieuwe document. Eventuele aanpassingen worden schriftelijk meegedeeld.

Laatste aanpassing: 1 december 2016.

Sensei Hei Jo Shin Dojo

Currinckx Danny  
0477/ 51 57 36